



4. Das Ritterpicknick

Kennst du schon die Ruine Rosenberg?
Vielleicht hat da tatsächlich mal ein Ritter gewohnt.

Auf jeden Fall ist sie einen Ausflug wert – die Ruine steht oberhalb des Kirchbergs und bietet eine schöne Aussicht. Auf der Feuerstelle kannst du mit einem Erwachsenen zusammen ein Feuer machen und ein feines Ritterbrot backen.

Vielleicht könnt ihr auch noch ein Ritter-Schwert basteln.

Hier das Rezept fürs Ritterbrot.

500 g Ruchmehl

1TL Salz

1/2 Würfel frische Hefe oder 1pack Trockenhefe

3 - 3.5 dl warmes Wasser

Mehl, Salz und Trockenhefe gut vermischen – dann warmes Wasser dazu und gut kneten.

Wenn du frische Hefe verwendest, löse die Hefe im Wasser auf und mische es dann mit dem Mehl und dem Salz.

Packe den Teig in ein Tupperware, welches sich gut verschliessen lässt und mache dich gleich auf den Weg. Der Teig geht nämlich auf und platzt sonst aus dem Tupperware ☺

Packe alles ein, was du sonst noch für dein Picknick brauchst

Mache natürlich mit einem Erwachsenen ein Feuer bei der Brätel-Stelle - und auch nur, wenn Feuer machen gerade erlaubt ist.

Im Sommer kommt es manchmal vor, dass wegen Waldbrandgefahr keine Feuer gemacht werden dürfen, gell.

Den Teig wickelst du jetzt in kleinen Portionen um einen Stock und brätelst ihn über dem Feuer. FEIN!!!

Falls du noch ein Schwert zum Ritter-Picknick brauchst, hat es hier eine tolle Bastelanleitung :) lasse dir mit dem Messer von einem Erwachsenen helfen.
<https://www.kindermesser-test.net/basteln-2-schnitzanleitung-holzschwert/>

